

Отдел образования администрации города Гуково

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Гимназия № 10

г.Гуково Ростовской области

 Утвержден приказом директора МБОУ Гимназии № 10 /Е.С.Лопина/ от «28» августа 2025 г. № ____ М.П.	Принят педагогическим советом МБОУ Гимназии № 10 «28» августа 2025 г. протокол № 10
--	--

НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ГИМНАЗИИ № 10 на 2025-2026 учебный год (является частью образовательных программ НОО, ООО, СОО)

Гуково

2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА к недельному учебному плану

Учебный план – нормативный документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), формы промежуточной аттестации обучающихся. Учебный план составлен на основе следующих документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Закон Ростовской области «Об образовании в Ростовской области» от 14.11.2013 № 26-ЗС (с изменениями и дополнениями).
3. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.
4. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021.
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».
6. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».
7. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования».
8. Письмо Министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 09.06.2025 № 24/2.1-9615 «О направлении рекомендаций по составлению учебного плана ОО, реализующих основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, расположенных на территории Ростовской области, на 2025-2026 учебный год».
9. Устав МБОУ Гимназии № 10.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Гимназии № 10, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего, основного общего, среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, основного общего, среднего общего образования и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Гимназия № 10 начинается 01.09.2025 и заканчивается 25.05.2026.

Для реализации учебного плана 2025-2026 учебного года Гимназия имеет необходимые кадровые, информационные, материально-технические ресурсы.

Учебный план на 2025-2026 учебный год принят педагогическим советом Гимназии, протокол № 1 от 28.08.2025г.

УРОВЕНЬ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Для начального уровня общего образования используется недельный учебный план ОО РО на уровне начального общего образования (1-4 классы) на 2025-2026 учебный год в рамках федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования первого варианта (приложение 2 к письму минобразования Ростовской области от 09.06.2025г. № 24/2.1-9615 «О направлении рекомендаций по составлению учебного плана»).

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, будет использовано на проведение третьего часа физической культуры, так как имеются условия (материально-технические, кадровые и финансовые).

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Гимназия № 10 языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. На основании решения родителей (законных представителей) обучающихся (протокол родительского собрания от 18.03.2025г. будут изучать модуль «Основы светской этики».

При изучении предмета английский язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Гимназия № 10.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УРОВЕНЬ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Для основного общего образования МБОУ Гимназией № 10 выбран первый вариант недельного учебного плана ОО РО основного общего образования (5-9 классы) на 2024-2025 учебный год в рамках федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (приложение 3 к письму минобразования Ростовской области от 09.06.2025г. № 24/2.1-9615 «О направлении рекомендаций по составлению учебного плана»).

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. С учетом кадровых, материальных и технических возможностей в 5-9 классах были предложены следующие предметы: «Биология», «Физическая культура», «Второй иностранный язык (немецкий)».

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Гимназия № 10 языком обучения является русский язык.

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение второго иностранного языка (немецкого).

В связи с поэтапным переходом на новую программу по учебному предмету «История» в 2025/2026 учебному году 5-7 классы изучают данный предмет в объеме 3 часа в неделю, 8-9 классы в объеме 2 часа в неделю.

В части предмета обществознание в 2025/2026 учебному году 5-7 классы не изучают данный предмет, 8-9 классы изучают в объеме 1 час в неделю.

При изучении предметов английский язык, труд (технология), немецкий язык, информатика осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Гимназия № 10.

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

УРОВЕНЬ СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

МБОУ Гимназия № 10, реализующая ФОП СОО, формирует учебный план на основе учебного плана для 10-11 класса (приложение 4 к письму минобразования Ростовской области от 09.06.2025г. № 24/2.1-9615 «О направлении рекомендаций по составлению учебного плана»).

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 34 часа, в 11 классе – 34 часа.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. С целью расширения развития коммуникативной компетенции на основе усвоенных языковых и социокультурных знаний, речевых навыков и коммуникативных умений, в совокупности ее составляющих — речевой, языковой, социокультурной, компенсаторной и учебно-познавательной компетенций в учебный план включен элективный курс **«Второй иностранный язык (немецкий)»** в объеме 1 час в неделю в 10-11 классах.

По запросу обучающихся и в связи с большим объемом изучаемого материала и дефицитом времени для выполнения практических работ введен 1 дополнительный час по предмету **«Химия»** в 10-11 классах.

В Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Гимназии № 10 языком обучения является русский язык.

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов РФ, государственных языков республик РФ.

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение второго иностранного языка (немецкий).

При изучении предметов осуществляется деление учащихся на подгруппы.

В Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Гимназии № 10 реализуется следующий профиль: универсальный. На углубленном уровне изучаются учебные предметы: обществознание и биология согласно анкетированию обучающихся и их родителей (законных представителей).

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (полугодовое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за полугодие и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по полугодиям.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Гимназия № 10».

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

Недельный учебный план
МБОУ Гимназии № 10 начального общего образования
(1-4 классы) на 2025-2026 учебный год
(5-дневная учебная неделя)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю							
		1А	1Б	2А	2Б	3А	3Б	4А	4Б
Обязательная часть									
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	-	-	2	2	2	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	-	-	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3	2	2	2	2	2	2
Итого		21	21	22	22	22	22	23	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									
Наименование учебного курса									
Физическая культура				1	1	1	1		
ИТОГО недельная нагрузка		21	21	23	23	23	23	23	23
Количество учебных недель		33	33	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год		693	693	748	748	748	748	782	782

План внеурочной деятельности (недельный)

Учебные курсы	Количество часов в неделю							
	1А	1Б	2А	2Б	3А	3Б	4А	4Б
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1
Функциональная грамотность	1	1	1	1	1	1	1	1
Занимательный английский	1	1	0	0	0	0	0	0
Тэг-регби	0	0	0	0	1	1	1	1
Финансовая грамотность	0	0	0	1	0	0	0	1
Домисолька	0	0	0	0	0	0	1	1
Клуб юных читателей	0	1	0	0	0	0	0	0
Семьеведение	0	0	1	1	1	1	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	3	4	3	4	4	4	4	5

Недельный учебный план
МБОУ Гимназии № 10 основного общего образования
(5-9 классы) на 2025-2026 учебный год
(5-дневная учебная неделя)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю									
		5А	5Б	6А	6Б	7А	7Б	8А	8Б	9А	9Б
Обязательная часть											
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	6	6	4	4	3	3	3	3
	Литература	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	5	5	-	-	-	-	-	-
	Алгебра	-	-	-	-	3	3	3	3	3	3
	Геометрия	-	-	-	-	2	2	2	2	2	2
	Вероятность и статистика	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
	Информатика	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2
	Обществознание	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1
	География	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	-	-	-	-	2	2	2	2	3	3
	Химия	-	-	-	-	-	-	2	2	2	2
	Биология	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	-	-	-	-
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	-	-
Технология	Труд (технология)	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1
Итого		27	27	28	28	30	30	31	31	32	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений											
Наименование учебного курса											
Биология						1	1				
Второй иностранный язык (немецкий)		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура		1	1	1	1			1	1		
Итого		2	2	2	2	1	1	2	2	1	1
ИТОГО недельная нагрузка		29	29	30	30	32	32	33	33	33	33
Количество учебных недель		34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год		986	986	1020	1020	1088	1088	1122	1122	1122	1122

План внеурочной деятельности (недельный)

Учебные курсы	Количество часов в неделю									
	5А	5Б	6А	6Б	7А	7Б	8А	8Б	9А	9Б
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Билет в будущее	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1
Клуб юных читателей	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
Функциональная грамотность (читательская)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Функциональная грамотность (естественно-научная)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Школьный театра «Детство»	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0
Школьный спортивный клуб (легкая атлетика)	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0
Школьный спортивный клуб (баскетбол)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Школьный спортивный клуб (волейбол)	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0
Финансовая грамотность	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0
ЭкоДобро	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1
Декоративно-прикладное творчество «Некогда скучать»	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	3	3	6	8	5	4	4	4	2	6

Недельный учебный план
МБОУ Гимназии № 10 среднего общего образования
(10-11 класс) на 2025-2026 учебный год

Универсальный профиль

Предметная область	Учебный предмет/курс	Уровень	Количество часов в неделю	
			10а	11а
			Обязательная часть	
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	Литература	Б	3	3
Русский язык и родная литература	Родной язык	Б		0.5
	Родная литература	Б		0.5
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3	3
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	2
	Геометрия	Б	2	2
	Вероятность и статистика	Б	1	1
	Информатика	Б	1	1
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2
	Обществознание	У	4	4
	География	Б	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2
	Химия	Б	1	1
	Биология	У	3	3
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
-----	Индивидуальный проект		1	0
Итого			31	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			3	3
Второй иностранный язык			1	1
Химия			1	1
Физическая культура			1	1
ИТОГО недельная нагрузка			34	33
Количество учебных недель			34	34
Всего часов в год			1156	1156

План внеурочной деятельности (недельный)

Учебные курсы	Количество часов в неделю	
	10а	11а
Разговоры о важном	1	1
Билет в будущее	1	1
Ладья	1	1
Школьный спортивный клуб (баскетбол)	1	0
ИТОГО недельная нагрузка	4	3