

Школа

МБОУ Гимназия № 10

Отд./корп

День

5д. 2 нед.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	74	Сосиски отварные	100		300	11	13	24
	гор.напиток	458	Чай с сахаром	200		41	0	0	10
	хлеб	13002/76	Пшеничный 2 сорт обогащённый/Масло сливочное (порциями)	40		151	2	9	16
	гарнир	472	Пюре картофельное	150		150	3	5	22
	закуска	38	Горошек зелёный консервированный	60		24	2	0	4
Завтрак 2	фрукты	79	Мандарин	80	103,60	34	1	0	6
Обед	закуска	147	Капуста квашенная	100		70	2	5	3
	1 блюдо	105	Суп "лапша" на курином бульоне	250		133	5	5	17
	2 блюдо	369	Котлеты из птицы	100		252	15	16	23
	гарнир	204	Каша гречневая рассыпчатая	180		312	10	11	31
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	13002	Ржано-пшеничный обогащённый	40		84	2	0	18
	Напиток	171	Компот из смеси сухофруктов	200	82,38	40	0	0	10
		Директор МБОУ Гимназии № 10							



*Е.С. Лопина*

Е.С. Лопина