

Школа

МБОУ Гимназия № 10

Отд./корп

День

5д. 1 нед.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	225	Каша "Дружба"	250		280	13	13	34
	гор.напиток	463	Кофейный напиток без молока	200		75	1	0	18
	хлеб	13002/76	Пшеничный 2 сорт обогащённый/Масло сливочное (порциями)/Сыр сычужный твёрдый (порциями)	50		185	5	12	16
	фрукты	79	Яблоко	100	86,94	47	0	0	10
	закуска								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	145	Овощи сезонные (порциями) Огурцы	100		19	1	0	3
	1 блюдо	92	Борщ с капустой и картофелем	250		122	2	7	31
	2 блюдо	297	Фрикадельки из кур	100		255	11	15	18
	гарнир	374	Пюре картофельное	180		211	4	6	38
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	13002	Ржано-пшеничный обогащённый	40		84	2	0	18
	Напиток	436	Напиток из лимона	200	82,38	74	0	0	17
			Директор МБОУ Гимназии № 10						

