

Школа

МБОУ Гимназия 10

Отд./корп

День

25.04.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки       | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 204    | Макароны отварные с сыром   | 200      |       | 367          | 15          | 17   | 50       |
|            | гор.напиток | 460    | Чай с молоком               | 200      |       | 64           | 2           | 1    | 12       |
|            | хлеб        |        |                             |          |       |              |             |      |          |
|            | гарнир      |        |                             |          |       |              |             |      |          |
|            | закуска     |        |                             |          |       |              |             |      |          |
|            | фрукты      | 79     | Яблоко                      | 100      | 70,00 | 47           | 0           | 0    | 10       |
| Завтрак 2  |             |        |                             |          |       |              |             |      |          |
|            | закуска     |        |                             |          |       |              |             |      |          |
| Обед       | 1 блюдо     |        |                             |          |       |              |             |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                             |          |       |              |             |      |          |
|            | гарнир      |        |                             |          |       |              |             |      |          |
|            | сладкое     |        |                             |          |       |              |             |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                             |          |       |              |             |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                             |          |       |              |             |      |          |
|            |             |        |                             |          |       |              |             |      |          |
|            |             |        | Директор МБОУ Гимназии № 10 |          |       |              |             |      |          |
|            |             |        |                             |          |       |              | Е.С. Лопина |      |          |

