

Школа

МБОУ Гимназия 10

Отд./корп

День

23.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	364	Птица в соусе с томатом	90		280	16	19	28
	гор.напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200		141	5	5	19
	хлеб	13002	Пшеничный 2 сорт обогащенный	20		47	2	0	10
	гарнир	472	Пюре картофельное	150		150	3	5	22
	закуска	145	Овощи сезонные (порциями) Помидоры	60	70,00	14	1	0	2
	фрукты								
Завтрак 2									
	закуска								
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			Директор МБОУ Гимназии № 10						
						Е.С. Лопина			

