

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 401 | Оладьи со сгущенным молоком | 200 | | 425 | 15 | 18 | 52 |
| | гор.напиток | 432 | Кофейный напиток без молока | 200 | | 75 | 1 | 0 | 18 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | фрукты | 79 | Яблоко | 100 | 70,00 | 47 | 0 | 0 | 10 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | Директор МБОУ Гимназии № 10 | | | | | | |
| | | | | | | | Е.С. Лопина | | |

