

Школа

МБОУ Гимназия 10

Отд./корп

День

20.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267	Омлет натуральный	150		313	14	22	36
	гор.напиток	458	Чай с сахаром	200		41	0	0	10
	хлеб	13002	Пшеничный 2 сорт обогащенный	20		47	2	0	10
	гарнир								
	закуска	26	Свекла отварная	60		25	1	0	5
	фрукты	79	Яблоко	100	70,00	47	0	0	10
Завтрак 2									
	закуска								
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				Директор МБОУ Гимназии № 10					



Е.С. Лопина