Школа	МБОУ Гимназия № 10	Отд./корп		День	1д. 1 нед.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша манная жидкая	250		247	7	8	37
	гор.напиток	463	Кофейный напиток без молока	200		75	1	0	18
	хлеб	13002/76	Пшеничный 2 сорт обогащённый/Масло сливочное (порциями)/Сыр сычужный твёрдый (порциями)	70		223	7	11	25
	фрукты	79	Яблоко	100	86,94	47	0	0	10
	закуска								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	145	Овощи сезонные (порциями) Огурцы	100		19	1	0	3
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		237	7	8	36
	2 блюдо	364	Птица в соусе с томатом	100		193	11	16	17
	гарнир	378	Каша пшеничная рассыпчатая	180		300	8	7	47
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	13002	Ржано-пшеничный обогащённый	40		84	2	0	18
	Напиток	171	Компот из смеси сухофруктов	200	82,38	40	0	0	10
			Директор МБОУ Гимназии № 10			Е.С. Лопина			