

Школа

МБОУ Гимназия 10

Отд./корп

День

18.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Рагу из картофеля с мясом птицы	200		392	17	23	34
	гор.напиток	458	Чай с сахаром	200		41	0	0	10
	хлеб	67	Бутерброды с маслом 30/10	40		151	2	9	16
	гарнир								
	закуска	145	Овощи сезонные (порциями) Помидоры	60	70,00	14	1	0	2
	фрукты								
Завтрак 2									
	закуска								
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			Директор МБОУ Гимназии № 10						
						Е.С. Лопина			

