Школа	МБОУ Гимназия 10	Отд./корп		День	14.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	200		367	15	17	50
	гор.напиток	460	Чай с молоком	200		64	2	1	12
	хлеб								
	гарнир								
	закуска								
	фрукты	79	Яблоко	100	70,00	47	0	0	10
Завтрак 2									
	закуска								
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			Директор МБОУ Гимназии № 10			Е.С. Лопина			