Школа МБОУ Гимназия 10 Отд./корп День 13.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	100		143	10	10	21
	гор.напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200		141	5	5	19
	хлеб	13002	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащённый	20		47	2	0	10
	гарнир	523	Картофель отварной	150		253	4	8	24
	закуска	145	Овощи сезонные (порциями) Помидоры	60	70,00	14	1	0	2
	фрукты								
Завтрак 2									
	закуска								
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			Директор МБОУ Гимназии № 10			Е.С. Лопина			