

Школа

МБОУ Гимназия 10

Отд./корп

День

13.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	502	Плов из птицы (1 вариант)	250		531	18	26	58
	гор.напиток	461	Какао с молоком	200		155	3	3	26
	хлеб								
	гарнир								
	закуска	26	Свекла отварная	60	70,00	25	1	0	5
	фрукты								
Завтрак 2									
	закуска								
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			Директор МБОУ Гимназии № 10						
						Е.С. Лопина			

