Школа МБОУ Гимназия 10 Отд./корп День 12.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 225 | Каша "Дружба" | 250 | | 280 | 13 | 13 | 34 |
| | гор.напиток | 458 | Чай с сахаром | 200 | | 41 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | 67 | Бутерброды с сыром 40/10 | 50 | 70,00 | 141 | 6 | 4 | 21 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | И.о. директора МБОУ Гимназии № 10 | | | И.В. Терентьева | | | |