

Школа

МБОУ Гимназия 10

Отд./корп

День

12.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	270	Котлеты Московские с соусом	90		137	8	11	10
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	207		44	0	0	10
	хлеб	13002	Пшеничный 2 сорт обогащённый	20		47	2	0	10
	гарнир	171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом_М	150		270	9	7	39
	закуска	145	Овощи сезонные (порциями) Огурцы	60	70,00	11	1	0	2
	фрукты								
Завтрак 2									
	закуска								
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			Директор МБОУ Гимназии № 10						



Е.С. Лопина