

Школа

МБОУ Гимназия 10

Отд./корп

День

09.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 309 | Рагу из картофеля с мясом птицы | 200 | | 392 | 17 | 23 | 34 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 212 | | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 1 | Бутерброды с маслом 25/5 | 30 | | 138 | 3 | 6 | 18 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | закуска | 145 | Овощи сезонные (порциями) Помидоры | 60 | 70,00 | 14 | 1 | 0 | 2 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | Директор МБОУ Гимназии № 10 | | | | | | |



Е.С. Лопина