

Школа

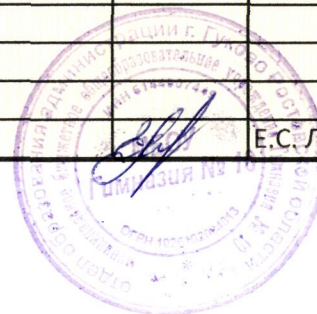
МБОУ Гимназия 10

Отд./корп

День

07.03.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 401    | Оладьи со сгущенным молоком | 200      |       | 425          | 15    | 18   | 52       |
|            | гор.напиток | 432    | Кофейный напиток без молока | 200      |       | 75           | 1     | 0    | 18       |
|            | хлеб        |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | закуска     |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукты      | 79     | Яблоко                      | 100      | 70,00 | 47           | 0     | 0    | 10       |
| Завтрак 2  |             |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | закуска     |        |                             |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | 1 блюдо     |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        | Директор МБОУ Гимназии № 10 |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                             |          |       |              |       |      |          |



Е.С. Лопина