Школа МБОУ Гимназия 10 Отд./корп День 07.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	502	Плов из птицы	220		467	19	25	58
	гор.напиток	460	Чай с молоком	200		64	2	1	12
	хлеб	13002	Пшеничный 2 сорт обогащенный	20		47	2	0	10
	гарнир								
	закуска	145	Овощи сезонные (порциями) Помидоры	60	70,00	14	1	0	2
	фрукты								
Завтрак 2									
	закуска								
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			Директор МБОУ Гимназии № 10			Е.С. Лопина			