

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 502 | Плов из птицы | 220 | | 467 | 19 | 25 | 58 |
| | гор.напиток | 460 | Чай с молоком | 200 | | 64 | 2 | 1 | 12 |
| | хлеб | 13002 | Пшеничный 2 сорт обогащенный | 20 | | 47 | 2 | 0 | 10 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | закуска | 145 | Овощи сезонные (порциями) Помидоры | 60 | 70,00 | 14 | 1 | 0 | 2 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | Директор МБОУ Гимназии № 10 | | | | | | |
| | | | | | | | | | |



Е.С. Лопина