

Школа

МБОУ Гимназия 10

Отд./корп

День

04.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	74	Мясная колбаска	90		300	11	11	24
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	207		44	0	0	10
	хлеб	13002	Пшеничный 2 сорт обогащенный	20		47	2	0	10
	гарнир	255	Макаронные изделия отварные	150		230	6	8	49
	закуска	145	Овощи сезонные (порциями) Помидоры	60	70,00	14	1	0	2
	фрукты								
Завтрак 2									
	закуска								
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			Директор МБОУ Гимназии № 10						
						Е.С. Лопина			

