

Школа

МБОУ Гимназия 10

Отд./корп

День

01.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	225	Каша "Дружба"	250		280	13	13	34
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	212		60	0	0	15
	хлеб	67	Бутерброды с сыром 30/10	40	70,00	141	6	4	21
	гарнир								
	закуска								
	фрукты								
Завтрак 2									
	закуска								
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			Директор МБОУ Гимназии № 10						
						Е.С. Лопина			

