



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель  
Недайвозова  
Юлия Ю.А. Недайвозова

05.05.2025г.

Меню 3 дня 2 недели для обеспечения двухразовым питанием обучающихся для детских  
оздоровительных летних лагерей с дневным пребыванием  
МБОУ Гимназия № 10 с 02.06.2025г.

ЭЦ/ккал		№ ТТК	Наименование блюда	Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет		Завтрак	7-11 лет	12-18 лет
351	468	211	Омлет с сыром	150	200
53	53	50	Икра из уваренных кабачков собственного производства	60	60
61	61	459	Чай с лимоном	200	200
179	179	67	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/15	55	55
120	120	ПТ	Шоколад	90	90
764	881		Итого:	555	605
7-11 лет	12-18 лет		Обед	7-11 лет	12-18 лет
219	219	99	Суп из овощей	250	250
438	486	258/394	Жаркое по-домашнему (свинина)	180	200
11	19	145	Овощи сезонные (порциями) Огурцы	60	100
47	47	13002	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	20	20
63	63	13002	Хлеб ржаной обогащенный	30	30
48	48	482	Кисель из смеси сухофруктов	200	200
826	882		Итого:	740	800
1590	1763		ВСЕГО	1295	1405
			Стоимость	262, 71 руб.	