



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
Ю.А. Недайвозова
05.05.2025г.

Меню 4 дня 2 недели для обеспечения двухразовым питанием обучающихся для детских
оздоровительных летних лагерей с дневным пребыванием
МБОУ Гимназия № 10 с 02.06.2025г.

ЭЦ/ккал		№ ТТК	Наименование блюда	Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет		Завтрак	7-11 лет	12-18 лет
370	370	225	Пудинг из творога запечённый с изюмом	200	200
88	88	335	Соус ягодный	50	50
141	141	464	Кофейный напиток с молоком	200	200
47	80	13002	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	20	30
38	38	72	Сыр сычужный твёрдый (порциями)	15	15
137	137	2	Мороженое	60	60
821	854		Итого:	545	555
7-11 лет	12-18 лет		Обед	7-11 лет	12-18 лет
198	198	112	Суп картофельный с крупой (рисовая)	250	250
230	276	255	Макаронные изделия отварные	150	180
195	195	250	Бефстроганов	90	90
25	42	26	Свекла отварная	60	100
47	47	13002	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	20	20
63	63	13002	Хлеб ржаной обогащенный	30	30
74	74	436	Напиток из лимона	200	200
832	895		Итого:	800	870
1737	1749		ВСЕГО	1445	1495
			Стоимость	262, 71 руб.	