



Согласовано.

Директор МБОУ Гимназии № 10

Е.С. Лопина

05.05.2025г.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Ю.А.Недайвозова

05.05.2025г.

Меню 1 дня 2 недели для обеспечения двухразовым питанием обучающихся для детских
оздоровительных летних лагерей с дневным пребыванием
МБОУ Гимназия № 10 с 02.06.2025г.

ЭЦ/ккал		№ ТТК	Наименование блюда	Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет			7-11 лет	12-18 лет
			Завтрак		
249	249	284	Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром	200	200
71	71	76	Масло сливочное (порциями)	10	10
41	41	458	Чай с сахаром	200	200
80	94	13002	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащённый	30	40
47	47	79	Фрукты свежие (Яблоко)	100	100
488	502		Итого:	540	550
			Обед		
192	240	101	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250
208	250	384	Рис отварной	150	180
195	218	250	Бефстроганов	90	100
79	79	409	Сметанный соус	50	50
7	12	145	Овощи сезонные (порциями) Помидоры	30	50
3	14	145	Овощи сезонные (порциями) Огурцы	30	50
47	47	13002	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	20	20
63	63	13002	Хлеб ржаной обогащенный	30	30
74	74	436	Напиток из лимона	200	200
868	997		Итого:	800	930
1356	1499		ВСЕГО	1340	1480
			Стоимость	262, 71 руб.	