



Согласовано:  
Директор МБОУ Гимназии № 10  
Е.С. Полина  
05.05.2025г.



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
Недайвозова Ю.А. Недайвозова  
Юлия Андреевна  
05.05.2025г.

Меню 5 дня 1 недели для обеспечения двухразовым питанием обучающихся для детских оздоровительных летних лагерей с дневным пребыванием  
МБОУ Гимназия № 10 с 02.06.2025г.

ЭЦ/ккал		№ ТТК	Наименование блюда	Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет		Завтрак	7-11 лет	12-18 лет
194	259	232	Каша пшенная молочная жидкая	150	200
63	63	266	Яйца варёные	40	40
61	61	459	Чай с лимоном	200	200
80	80	13002	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащённый	30	30
34	34	72	Сыр сычужный твёрдый (порциями)	10	10
47	47	79	Фрукты свежие (Яблоко)	100	100
479	544		Итого:	530	580
7-11 лет	12-18 лет		Обед	7-11 лет	12-18 лет
192	240	116	Суп крестьянский с крупой (пшеничная)	200	250
68	85	377	Капуста тушеная	80	100
435	543	502	Плов из птицы (1 вариант)	200	230
48	48	482	Кисель из смеси сухофруктов	200	200
47	47	13002	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	20	20
63	63	13002	Хлеб ржаной обогащенный	30	30
853	1026		Итого:	730	830
1332	1570		ВСЕГО	1260	1410
			Стоимость	262, 71 руб.	