

Согласовано:
Директор МБОУ Гимназии № 10
Е.С. Лопина
Недаивозова
05.05.2025г.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
Ю.А.
Недаивозова
Юлия
Андреевна
05.05.2025г.

Меню 2 дня 1 недели для обеспечения двухразовым питанием обучающихся для детских
оздоровительных летних лагерей с дневным пребыванием
МБОУ Гимназия № 10 с 02.06.2025г.

ЭЦ/ккал		№ ТТК	Наименование блюда	Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет		Завтрак	7-11 лет	12-18 лет
212	283	307/267	Омлет натуральный	150	200
24	60	38	Горошек зелёный консервированный	60	100
141	141	464	Кофейный напиток с молоком	200	200
80	80	13002	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащённый	30	30
96	96	79	Фрукты свежие (Банан)	100	100
553	660		Итого:	540	630
7-11 лет	12-18 лет		Обед	7-11 лет	12-18 лет
192	240	101	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250
261	261	235	Шницель рыбный натуральный с маслом	100	100
194	233	175	Рагу из овощей (2-й вариант)	150	180
10	12	145	Овощи сезонные (порциями) Помидоры	40	50
11	14	145	Овощи сезонные (порциями) Огурцы	40	50
48	48	482	Кисель из смеси сухофруктов	200	200
47	47	13002	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	20	20
63	63	13002	Хлеб ржаной обогащенный	30	30
826	918		Итого:	780	880
1379	1578		ВСЕГО	1320	1510
			Стоимость	262, 71 руб.	