



Согласовано
Директор МБОУ Гимназии № 10
Е.С. Лопина
05.05.2025г.



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
Недайвозова
Ю.А. Недайвозова
05.05.2025г.

Меню 4 дня 1 недели для обеспечения двухразовым питанием обучающихся для детских оздоровительных летних лагерей с дневным пребыванием
МБОУ Гимназия № 10 с 02.06.2025г.

ЭЦ/ккал		№ ТТК	Наименование блюда	Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет			7-11 лет	12-18 лет
Завтрак					
309	395	260	Макароны, запечённые с сыром	180	230
64	64	460	Чай с молоком	200	200
80	80	13002	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащённый	30	30
71	71	76	Масло сливочное (порциями)	10	10
47	47	79	Фрукты свежие (Яблоко)	100	100
571	657		Итого:	520	570
Обед					
219	219	99	Суп из овощей	250	250
260	312	204	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
185	209	326	Гуляш из свинины	90	100
11	19	145	Овощи сезонные (порциями) Огурцы	60	100
40	40	492	Компот из смеси сухофруктов	200	200
47	47	13002	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	20	20
63	63	13002	Хлеб ржаной обогащенный	30	30
825	909		Итого:	800	880
1396	1566		ВСЕГО	1320	1450
			Стоимость	262, 71 руб.	