



Согласовано:
Директор МБОУ Гимназии № 10
Е.С. Яопина

05.05.2025г.



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
Юлия Ю.А. Недайвозова

05.05.2025г.

Меню 2 дня 2 недели для обеспечения двухразовым питанием обучающихся для детских оздоровительных летних лагерей с дневным пребыванием
МБОУ Гимназия № 10 с 02.06.2025г.

ЭЦ/ккал		№ ТТК	Наименование блюда	Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет		Завтрак	7-11 лет	12-18 лет
174	232	233	Каша рисовая молочная жидкая	150	200
75	75	432	Кофейный напиток	200	200
80	80	13002	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащённый	30	30
71	71	76	Масло сливочное (порциями)	10	10
38	38	72	Сыр сычужный твёрдый (порциями)	15	15
96	96	79	Фрукты свежие (Банан)	100	100
534	592		Итого:	505	555
7-11 лет	12-18 лет		Обед	7-11 лет	12-18 лет
203	254	82М/92	Борщ с капустой и картофелем	200	250
16	16	434	Сметана	10	10
244	271	460	Котлета рубленая из птицы	90	100
208	250	384	Рис отварной	150	180
14	24	145	Овощи свежие (порциями) Помидоры	60	100
40	40	492	Компот из смеси сухофруктов	200	200
47	47	13002	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	20	20
63	63	13002	Хлеб ржаной обогащенный	30	30
835	965		Итого:	760	890
1369	1557		ВСЕГО	1265	1445
			Стоимость	262, 71 руб.	