



Согласовано:
Директор МБОУ Гимназии № 10
Е.С. Попова

05.05.2025г.



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
Юлия Андреевна Ю.А. Недайвозова

05.05.2025г.

Меню 3 дня 1 недели для обеспечения двухразовым питанием обучающихся для детских
оздоровительных летних лагерей с дневным пребыванием
МБОУ Гимназия № 10 с 02.06.2025г.

ЭЦ/ккал		№ ТТК	Наименование блюда	Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет		Завтрак	7-11 лет	12-18 лет
387	483	224	Запеканка из творога с морковью и сметаной	200	250
71	71	76	Масло сливочное порциями	10	20
155	155	461	Какао с молоком	200	200
80	118	13002	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащённый	30	50
120	120	1	Шоколад батончик	30	30
813	947		Итого:	470	550
7-11 лет	12-18 лет		Обед	7-11 лет	12-18 лет
165	169	97	Рассольник ленинградский	200	250
294	294	298	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	100
253	304	523/150	Картофель отварной	150	180
14	24	145	Овощи сезонные (порциями) Помидоры	60	100
74	74	436	Напиток из лимона	200	200
47	47	13002	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	20	20
63	63	13002	Хлеб ржаной обогащенный	30	30
910	975		Итого:	760	880
1723	1922		ВСЕГО	1230	1430
			Стоимость	262, 71 руб.	