

Согласовано:
 Директор МБОУ Гимназии № 10
 Е.С. Полина
 05.05.2025г.

Утверждаю:
 Индивидуальный предприниматель
 Недайвозова Юлия Андреевна
 05.05.2025г.

**Меню 1 дня 1 недели для обеспечения двухразовым питанием обучающихся для детских оздоровительных летних лагерей с дневным пребыванием
 МБОУ Гимназия № 10 с 02.06.2025г.**

ЭЦ/ккал		№ ТТК	Наименование блюда	Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет		Завтрак	7-11 лет	12-18 лет
223	379	184	Каша гречневая жидкая молочная с маслом сливочным	200	250
71	71	76	Масло сливочное (порциями)	10	10
38	38	72	Сыр сычужный твердый (порциями)	15	15
80	80	13002	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	30	30
30	30	ПТ	Мороженое «Фруктовый лёд»	50	50
41	41	458	Чай с сахаром	200	200
483	639		Итого:	505	555
7-11 лет	12-18 лет		Обед	7-11 лет	12-18 лет
203	254	82М/92	Борщ с капустой и картофелем	200	250
232	186	369	Биточки из птицы	90	100
230	276	255	Макаронные изделия отварные	150	180
11	19	145	Овощи свежие (порциями) Огурцы	60	100
40	40	492	Компот из смеси сухофруктов	200	200
47	47	13002	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	20	20
63	63	13002	Хлеб ржаной обогащенный	30	30
826	885		Итого:	750	880
1309	1524		ВСЕГО	1255	1435
			Стоимость	262, 71 руб.	