



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
Ю.А. Недайвозова  
05.05.2025г.

Меню 5 дня 2 недели для обеспечения двухразовым питанием обучающихся для детских  
оздоровительных летних лагерей с дневным пребыванием  
МБОУ Гимназия № 10 с 02.06.2025г.

| ЭЦ/ккал  |           | № ТТК   | Наименование блюда                 | Выход (гр)   |           |
|----------|-----------|---------|------------------------------------|--------------|-----------|
| 7-11 лет | 12-18 лет |         | Завтрак                            | 7-11 лет     | 12-18 лет |
| 313      | 331       | 265/188 | Запеканка рисовая с творогом       | 180          | 200       |
| 79       | 79        | 409     | Сметанный соус                     | 50           | 50        |
| 155      | 155       | 461     | Какао с молоком                    | 200          | 200       |
| 80       | 80        | 13002   | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный  | 30           | 30        |
| 71       | 71        | 76      | Масло сливочное (порциями)         | 10           | 10        |
| 90       | 90        | ПТ      | Сок яблочный в ИУ                  | 200          | 200       |
| 806      | 843       |         | Итого:                             | 670          | 690       |
|          |           |         |                                    |              |           |
|          |           |         |                                    |              |           |
| 7-11 лет | 12-18 лет |         | Обед                               | 7-11 лет     | 12-18 лет |
| 192      | 192       | 99      | Суп гороховый                      | 250          | 250       |
| 208      | 280       | 303     | Рыба, припущенная с маслом         | 90           | 100       |
| 253      | 304       | 523/150 | Картофель отварной                 | 150          | 180       |
| 14       | 24        | 145     | Овощи сезонные (порциями) Помидоры | 60           | 100       |
| 47       | 47        | 13002   | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный  | 20           | 20        |
| 63       | 63        | 13002   | Хлеб ржаной обогащенный            | 30           | 30        |
| 48       | 48        | 482     | Кисель из смеси сухофруктов        | 200          | 200       |
| 825      | 958       |         | Итого:                             | 800          | 880       |
| 1631     | 1801      |         | ВСЕГО                              | 1470         | 1570      |
|          |           |         | Стоимость                          | 262, 71 руб. |           |