

МБОУ Гимназия № 10

Отд./корп

День

4 день 2 недели

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204/369	Каша гречневая рассыпчатая с котлетой мясной из птицы	250		510	27	27	59
	гор.напиток	461	Какао с молоком	200		155	3	3	26
	хлеб	13002	Пшеничный 2 сорт обогащённый	20		47	2	0	10
		145	Овощи сезонные (порциями) Огурцы	60	89,72	11	1	0	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			Директор МБОУ Гимназии № 10		Е.С. Лопина				