

Школа

МБОУ Гимназия № 10

Отд./корп

День

3 день 1 недели

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	472/298	Пюре картофельное с рыбой, тушёной в томате с овощами	250		444	15	19	42
	гор.напиток	458	Чай с сахаром	200		41	0	0	10
	хлеб	13002	Пшеничный 2 сорт обогащённый	20		47	2	0	10
		145	Овощи сезонные (порциями) Помидоры	60	89,72	14	1	0	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			Директор МБОУ Гимназии № 10			Е.С. Лопина			

