

МБОУ Гимназия № 10

Отд./корп

День

2 день 2 недели

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	384/293	Рис отварной с гуляшом из птицы	250		575	26	34	63
	гор.напиток	460	Чай с молоком	200		64	2	1	12
	хлеб	13002	Пшеничный 2 сорт обогащённый	20		47	2	0	10
		145	Овощи сезонные (порциями) Помидоры	60	89,72	14	1	0	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			Директор МБОУ Гимназии № 10			Е.С. Лопина			

