

Школа

МБОУ Гимназия № 10

Отд./корп

День

1 день 1 недели

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша манная жидкая	250		247	7	8	37
	гор.напиток	432	Кофейный напиток без молока	200		75	1	0	18
	хлеб	13002	Пшеничный 2 сорт обогащённый	50	89,72	118	4	0	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Директор МБОУ Гимназии № 10						Е.С. Лопина			

