Школа МБОУ Гимназия 10 Отд./корп День 17.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	74	Колбаска мясная с соусом	100		194	7	15	18
	гор.напиток	458	Чай с сахаром	200		41	0	0	10
	хлеб	67	Бутерброды с сыром	50		141	6	4	21
	гарнир	255	Макаронные изделия отварные	150		230	6	9	38
					64,30				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	Винегрет	100		97	2	2	12
	1 блюдо	115	Суп с крупой рисовой	250		227	2	6	26
	2 блюдо	303	Тефтели мясные	100		257	20	20	25
	гарнир	204	Каша гречневая рассыпчатая	180		312	10	11	31
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	13002	Ржаной обогащенный	50		105	3	0	22
		171	Компот из смеси сухофруктов	200		36	0	0	9
					79,21				
	Утверждаю:		Директор МБОУ Гимназии № 10			Е.С. Лопина			